

Zásady karanténnych opatrení

Definícia úzkeho kontaktu:

- osobný kontakt s prípadom COVID-19 **do dvoch metrov dlhšie ako 15 minút**, alebo
- **fyzický kontakt** s prípadom COVID-19, alebo
- nechránený priamy kontakt s prípadom COVID-19 **v uzavretom prostredí** (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) **dlhšie ako 15 minút**, alebo
- **sedenie vedľa prípadu** COVID-19, vo vzdialenosti **do dvoch sedadiel** v lietadle (v akomkoľvek smere), alebo
- poskytovanie starostlivosti a obsluhuovanie v časti lietadla, kde sedel prípad COVID-19,
- poskytovanie starostlivosti a obsluhu v časti lietadla, kde sedel prípad COVID-19,
- poskytovanie starostlivosti zdravotníckym pracovníkom alebo inou osobou prípadu COVID-19, alebo manipulovanie pracovníkmi laboratória so vzorkami prípadu COVID-19 bez odporúčaných OOP alebo s možným porušením použitia OOP

Osoby v úzkom kontakte musia kontaktovať svojho lekára (v prípade detí rodičia). Primárny pediater zapíše do dokumentácie všetky informácie o spôsobe kontaktu, či ide o kontakt s osobou žijúcou v spoločnej domácnosti, vzťah ku kontaktnej osobe, dátum posledného kontaktu a pod. Pediater informuje pacienta (rodiča), aby aktivoval Covid pas dieťaťa, resp. môže priamo pediater indikovať testovanie cez NCZI. Po obdržaní výsledkov musí osoba v úzkom kontakte (rodič) informovať o výsledku testu primárneho pediatra svojho dieťaťa.

Indikovanie sa riadi Klinikým protokolom indikácií testovania metódou RT-PCR diagnostiky (verzia 10).

Základnými pravidlami testovania sú:

- **testovanie najskôr od 5. dňa od posledného kontaktu s pozitívnou osobou**
- **testovať všetky deti - úzke kontakty nad 7 rokov veku**
- **testovať deti – úzke kontakty do 7 rokov veku po zvážení ošetroujúcim lekárom a po dohovore s rodičom – v zásade nie je nevyhnutné, treba brať ohľad napr. na spolubývajúce osoby v riziku, alebo spolubývajúce osoby pracujúce s rizikovými skupinami (v klinickom protokole je uvedené, že sa testujú všetky osoby v úzkom kontakte s pozitívnou osobou)**
- **zvážiť testovať deti – bez ohľadu na vek - bez epidemiologického rizika s príznakmi respiračného traktu, deti s príznakmi zo strany gastrointestinálneho traktu (boli popisované prípady najmä mladších detí s výraznou gastroenteritídou)**
- **testovať všetky deti z rodinného alebo sociálneho prostredia, kde nie je istota dodržiavania karanténnych opatrení, ak by sme ich netestovali**
- **testovanie je zabezpečené buď zadaním Covid pasu rodičmi cez korona.gov.sk alebo môžeme zadať testovanie cez NCZI (zatiaľ nie je žiaľ technicky zabezpečená prioritizácia tohto spôsobu pred aktiváciou covid pasu rodičom), a stále je aj aktívna priama telefonická linka v NCZI pre VLDD a VLD.**

Ak je dieťa testované, a výsledok je negatívny, dieťa zostáva v karanténe 10 dní od posledného kontaktu. V prípade, že je po celý čas bez príznakov, a zároveň už nemalo ďalej úzky kontakt s pozitívnou osobou, po 10 dňoch od kontaktu pediater vydáva Potvrdenie o chorobe bez ohľadu na počet dní neprítomnosti v školskom alebo predškolskom zariadení a dieťa sa vracia do školského zariadenia. Ak sa počas karantény objavia príznaky, pediater zváži indikáciu opätovného testovania, alebo k nemu môžeme pristupovať ako k pozitívnemu testovanému (viď nižšie).

Ak je dieťa testované, a výsledok je pozitívny, dieťa zostáva v karanténe najmenej 10 dní od pozitívneho testu. Ak je bezpríznakové, môže byť karanténa ukončená 10 dní po pozitívnom teste, ak je ukončená karanténa ostatným členom domácnosti. V prípade, že iný člen domácnosti je stále v karanténe, karanténa dieťaťa je ukončená až dňom ukončenia karantény poslednému členovi domácnosti. V prípade príznakov je dieťa v karanténe do doby, kedy 3 dni po sebe nemá žiadne príznaky ochorenia, ale nie kratšie ako 10 dní od pozitívneho testu. K uvoľneniu z karantény nepotrebuje kontrolný negatívny test. U pacientov s ťažkým imunodeficitom je karanténa dlhšia – minimálne 20 dní od objavenia sa prvých príznakov alebo pozitívnom teste, a pacient musí byť minimálne 3 dni po sebe bezpríznakový, nie je potrebný negatívny opakovaný test.

Ak je dieťa úzkym kontaktom pozitívnej osoby a nie je testované, je v domácej karanténe 10 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou. Ak je to pozitívna osoba, žijúca v spoločnej domácnosti, dieťa je v karanténe do doby, kedy je ukončená karanténa poslednému členovi domácnosti, nie však kratšej ako 10 dní. V prípade, že sa objavia príznaky, indikujeme testovanie, a postupujeme podľa jeho výsledkov.

Ak sa vyskytne v škole pozitívny prípad, riaditeľ prerušuje vyučovanie v triede/triedach/škole, zákonní zástupcovia sú poučení o povinnosti kontaktovať pediatrov svojich detí. Pediater po obdržaní informácie o uzavretí triedy/školy, indikuje dieťaťu karanténu (izoláciu). Indikované je testovanie, riadi sa pravidlami pre úzke kontakty (viď vyššie). Rodičia sú poučení o potrebe hlásiť objavenie príznakov primárnemu pediatrovi, v prípade výskytu príznakov pediater monitoruje zdravotný stav dieťaťa a poskytuje zdravotnú starostlivosť podľa potreby. Po ukončení karantény vystaví pediater Potvrdenie o chorobe. V prípade, že rodičia alebo pediater zadali dieťaťu Covid pas, musia rodičia dokladovať jeho výsledok pediatrovi (priamo ukázať, odfotiť alebo mailom poslať výsledok).

Ak kontakt dieťa s pozitívnou osobou vyhodnotíte ako **bežný kontakt**, poučíte rodičov, že je potrebné denné sledovanie príznakov kompatibilných s COVID-19 vrátane horúčky akéhokoľvek stupňa, kašľa, únavy alebo problémov s dýchaním, straty čuchu, chuti alebo porucha chuti. Mali by pristúpiť k opatreniam zameraným na obmedzenie fyzického kontaktu a vyhýbať sa cestovaniu, dodržiavať prísnu hygienu rúk a opatrenia respiračnej etikety, ak sa vyskytnú príznaky, musia okamžite kontaktovať telefonicky svojho lekára a zotrvať v domácej izolácii do ďalších inštrukcií.

Do karantény sa neumiestňujú a netestujú sa **osoby, ktoré mali pozitívny test na COVID-19 alebo ochorenie COVID-19 za posledné 3 mesiace**. Predpokladá sa, že tieto osoby sú počas 3 mesiacov nevnímavé k nákaze COVID 19. Tí, u ktorých sa príznaky objavia do 3 mesiacov od ochorenia na COVID-19, by sa mali znovu testovať, ak nie je zistená iná príčina ich príznakov.